

Tour des Combins

du 14 au 19 juillet 2024

Le tour des Combins inscrit son nom dans la liste des incontournables des Alpes, aux côtés du tour du Mont-Blanc ou du tour du Mont-Rose. Cette randonnée qui se joue des frontières suisse et italienne offre des points de vue exceptionnels vers les plus belles cimes et glaciers de la région. L'organisation de ce tour permet de découvrir en profondeur les vallées sauvages et alpines du Grand-Combin, un ensemble glaciaire gigantesque, culminant à 4 314 mètres. D'un point de vue technique, cette randonnée ne présente pas de grandes difficultés. Elle s'adresse tout de même aux bons marcheurs et se déroule sur des sentiers d'altitude avec des passages de col à plus de 2 800 mètres d'altitude. Outre les panoramas dégagés sur les principaux sommets du Valais, du massif du Mont-Blanc et du val d'Aoste, l'attention du randonneur est attirée, dans les zones rocheuses et les pentes herbeuses traversées, par la beauté de la faune et de la flore de l'étage alpin.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

PROGRAMME

Jour 1 Dimanche 14 juillet 2024. Bourg saint Pierre - Cabane panossière

Rendez-vous à 11h à Bourg St Pierre. Transfert pour rejoindre le point de départ de la randonnée, la cabane Brunet (2 103 m). Après un bon pique-nique et un petit pot à la buvette, nous démarrons notre tour en direction de la cabane de Panossière (2 645 m). Le ton est donné, nous traversons un univers alpin exceptionnel, le sentier s'appuie sur la moraine frontale de l'imposant glacier de Corbassière, naissant au sommet des Grands Combins.

3 heures de marche, M : 600 m.

Pique nique sorti du sac, dîner au refuge

Nuit en refuge, en dortoirs avec vue imprenable sur le glacier et les Combins.

Pas de bagages

Jour 2 Lundi 15 juillet 2024 Cabane Panossière - Cabane Chanrion

Cabane de Panossière - col des Otanes - la Tsessette - cabane de Chanrion

Du refuge, le sentier s'élève en direction du col des Otanes (2 846 m). Du col, nous redescendons une large combe pour ensuite remonter en direction de la Tsessette (2 568 m) par un sentier en balcon qui domine la vallée. Vues exceptionnelles sur les sommets du mont Blanc de Cheillon (3 869 m), de la Ruinette (3 875 m) et du Pigne d'Arolla (3 772 m). En rejoignant l'extrême sud du lac, nous montons pour arriver à la cabane de Chanrion (2 462 m).

8 heures de marche, M : 1 400 m, D : 850 m.

Petit déjeuner au refuge, Pique nique sorti du sac, dîner au refuge

Nuit en refuge, en dortoirs

Pas de Bagages

Jour 3 Mardi 16 juillet 2024 Cabane Chanrion - Vaud

Cabane de Chanrion - fenêtre Durand – Vaud

La traversée de la fenêtre Durand (2 797 m) nous permet encore de flirter avec les glaciers et l'univers de la haute montagne. Passage côté val d'Aoste, dans la vallée d'Ollomont, où nous traversons en descente des alpages verdoyants. Vous apprécierez aussi l'architecture traditionnelle de ces maisons de montagne aux toits de lauzes qui témoignent d'une identité bien préservée.

7 heures de marche, M : 635 m. D : 1 645 m.

Petit déjeuner au refuge, Pique nique sorti du sac, dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel en chambres partagées.

Bagages

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Jour 4 Vaud - Saint Oyen

Vaud - col de Champillon - Saint-Oyen

Cette nouvelle journée nous permet de goûter à la tranquillité de cette vallée paisible et authentique. Nous remontons vers le col de Champillon (2 708 m), tout proche de l'imposant Mont Vélan, en quittant progressivement les belles forêts de mélèzes. Nous sommes au cœur des vallées authentiques du val d'Aoste, nous rejoignons notre hébergement à Saint-Oyen.

7 h de marche, M : 1 300 m, D : 1 150 m

Petit déjeuner à l'hôtel, Pique nique sorti du sac, dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel en chambres partagées.

Bagages

Jour 5 Saint Oyen - Col du Grand Saint Bernard

Nous partons pour une journée plus tranquille sur l'itinéraire des pèlerins qui rejoignaient Martigny. Après avoir traversé le magnifique village de Saint-Rhémy (1 619 m) au cœur du mélézin, nous montons à travers les alpages jusqu'au col du Grand-Saint-Bernard (2 469 m). De là, nous rejoignons le fameux hospice où nous passons la nuit. Ceux qui le souhaitent pourront prendre le temps d'une petite étape culturelle dans le musée de l'hospice ou d'une pause détente en fin d'après-midi. 4 h 30 de marche, M : 1 100 m, D : 50 m.

Petit déjeuner à l'hôtel, Pique nique sorti du sac, dîner à l'hospice

Nuit à l'hospice en dortoirs.

Pas de Bagages

Jour 6 Vendredi 19 juillet Col du Grand Saint Bernard - Bourg Saint Pierre

Col du Grand-Saint-Bernard - fenêtre Ferret - col du Bastillon - Bourg-Saint-Pierre

Montée en direction de la fenêtre Ferret (2 698 m) qui permet d'accéder au val Ferret, point de passage incontournable du tour du Mont-Blanc. De là, nous pouvons découvrir les panoramas somptueux sur les faces sud et est du massif du Mont-Blanc et des Grandes Jorasses. Une succession de lacs glaciaires permet d'apprécier encore plus ces vues magiques. Nous remontons ensuite en direction du col du Bastillon (2 757 m) et redescendons dans le val d'Entremont par une splendide combe en direction du lac des Toules, pour rejoindre Bourg-Saint-Pierre et nos voitures (1 630 m).

7 h de marche, M : 650 m, D : 1470 m

Petit déjeuner à l'hôtel, Pique nique sorti du sac.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL

Dimanche 14 juillet 2024 à 11h, parking de l'église de Bourg Saint Pierre, habillé en randonneur (avec de l'eau, un sac à dos pour 3 jours...)

DISPERSION

Vendredi 19 juillet 2024 à Bourg Saint Pierre en fin d'après-midi

ENCADREMENT

Juliette Qualizza, accompagnatrice en Montagne +33 66 33 55 446

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 7 à 10 participants

NIVEAU

4/4

Marche de 5h à 7h par jour sur 6 jours consécutifs. Quelques passages aériens. Pour en profiter, il est important d'avoir une activité physique régulière.

HEBERGEMENT / RESTAURATION

2 nuits en refuge en dortoirs, 2 nuits en hôtel en chambre de 4 personnes, 1 nuit à l'hospice du Grand Saint Bernard en dortoirs

TRANSFERTS INTERNES

J1 Transfert en taxi entre Bourg Saint Pierre et la Cabane Brunet

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages le soir du J3 et du J4

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour L'organisation et l'encadrement des randonnées par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Hébergement de 2 nuits en refuges en dortoirs et 2 auberges, 1 hospice en pension complète du pique-nique du 14 juillet au pique-nique du 19 juillet
- Transfert Bourg St Pierre – Cabane Brunet
- Transfert des bagages J3 et J4

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement Aller/retour au lieu de rendez-vous
- L'hébergement si vous souhaitez arriver la veille.
- Vos assurances annulation, rapatriement, frais de recherche et secours
- Les boissons
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR

Je conseille vivement le principe des 3 couches permettant d'être à la bonne température dans toutes les situations.

- 3 t-shirt respirant manche courtes ou longues (proscrire coton)
- Un sous pull à manches longues en matière respirante
- Une veste polaire chaude / ou petite doudoune
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante.
- Un chapeau ou casquette
- 1 cache cou
- 1 bonnet
- 1 bonne paire de gants
- 1 à 2 pantalons de randonnée
- 1 short
- 1 sur pantalon imperméable (si le budget le permet)
- Des chaussettes de marche, privilégier la laine. Attention de les prendre un peu montantes pour éviter les frottements.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméable avec une bonne semelle à crampons (non lisse).
- Des sous-vêtements
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- 1 Sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 30 Litres minimum + un protège sac à dos
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler
- 1 gourde, attention, il y a très peu d'eau sur le parcours, prévoyez toute l'eau de la journée
- Un couteau de poche
- 1 boîte hermétique et des couverts pour les pique-niques
- Quelques sachets plastiques pour protéger les affaires uniquement en cas de pluie.
- Une pochette étanche pour les papiers d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.
- Des bâtons de randonnée recommandés
- Un sac à viande
- Des crocs pour le refuge
- Des affaires de toilettes (serviette microfibre conseillées séchant plus vite et plus légère)
- Pharmacie Individuelle avec médicaments personnels et ordonnance obligatoire si traitement en cours
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antalgique
- Des pansements et double peau
- Un antiseptique
- De la crème solaire et de la crème hydratante

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel



FORMALITES / ASSURANCES

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel